

令和7年度 上越理科教育センター講座 学年別一覧表

☆は授業に困り感のある方に参加してほしい研修です。

番号	実施日時	時間	会場	対象学年職員	講座名
1000	2月19日	木 15:30～16:45	中央	幼稚園・保育園	楽しいおもちゃづくり
1211	4月22日	火 15:45～16:45	理セン畑	生活科	☆やさいづくり
1221	7月9日	水 15:30～16:45	中央	生活科	うごくおもちゃを作ろう
1222	7月10日	木 15:30～16:45	中央	生活科	うごくおもちゃを作ろう
1223	7月11日	金 15:30～16:45	柿崎	生活科	うごくおもちゃを作ろう
1311	4月17日	木 16:00～16:45	理セン畑	小3	☆キャベツ定植研修
1321	10月1日	水 15:30～16:45	中央	小3	音のせいしつ
1322	10月2日	木 15:30～16:45	中央	小3	音のせいしつ
1323	10月3日	金 15:30～16:45	柿崎	小3	音のせいしつ
1331	1月21日	水 15:30～16:45	中央	小3	○じしゃくのせいしつ
1332	1月22日	木 15:30～16:45	中央	小3	○じしゃくのせいしつ
1333	1月23日	金 15:30～16:45	柿崎	小3	○じしゃくのせいしつ
1411	8月19日	火 13:30～16:45	中央	小4	☆教材作製研修（動物の体のつくりと運動）
1421	10月29日	水 15:30～16:45	柿崎	小4	○物のあたたまり方
1422	10月30日	木 15:30～16:45	中央	小4	○物のあたたまり方
1423	10月31日	金 15:30～16:45	中央	小4	○物のあたたまり方
1431	12月10日	水 15:30～16:45	中央	小4	水のすがたと温度
1432	12月11日	木 15:30～16:45	中央	小4	水のすがたと温度
1433	12月12日	金 15:30～16:45	柿崎	小4	水のすがたと温度
1511	5月9日	金 16:00～16:45	中央	小5	植物の発芽と成長＋ヘチマの播種の仕方
1521	6月6日	金 16:00～16:45	中央	小5	☆メダカの育て方
1531	8月21日	木 9:00～12:00	保倉川	小5	川の観察研修 保倉川
1532	8月22日	金 9:00～12:00	関川	小5	川の観察研修 関川
1541	2月4日	水 15:30～16:45	中央	小5	○ふりこのきまり
1542	2月5日	木 15:30～16:45	中央	小5	○ふりこのきまり
1543	2月6日	金 15:30～16:45	柿崎	小5	○ふりこのきまり
1611	5月20日	火 15:30～16:45	柿崎	小6	植物のからだのはたらき
1612	5月21日	水 15:30～16:45	中央	小6	植物のからだのはたらき
1613	5月22日	木 15:30～16:45	中央	小6	植物のからだのはたらき
1621	8月19日	火 9:00～11:45	中央	小6	☆教材作製研修（てこのはたらきとしくみ）
1631	10月8日	水 15:30～16:45	中央	小6	電気と私たちの暮らし

番号	実施日時	時間	会場	対象学年職員	講座名
1632	10月9日	木 15:30～16:45	中央	小6	電気と私たちの暮らし
1633	10月10日	金 15:30～16:45	柿崎	小6	電気と私たちの暮らし
1641	11月19日	水 15:30～16:45	中央	小6	水溶液の性質とはたらき
1642	11月20日	木 15:30～16:45	中央	小6	水溶液の性質とはたらき
1643	11月21日	金 15:30～16:45	中央	小6	水溶液の性質とはたらき
1711	6月13日	金 16:00～16:45	中央	小学校	☆基礎技能研修（加熱実験）
1721	4月30日	水 16:15～16:45	ミー ト	小学校中学年	☆あつまれ理科の森（中学年）
1722	5月1日	木 16:15～16:45	ミー ト	小学校高学年	☆あつまれ理科の森（高学年）
2111	5月15日	木 15:30～16:45	中央	中1	○光の性質
2112	5月16日	金 15:30～16:45	中央	中1	○光の性質
2211	11月6日	木 15:30～16:45	中央	中2	電流の正体
2212	11月7日	金 15:30～16:45	中央	中2	電流の正体
2311	6月26日	木 15:30～16:45	中央	中3	電池とイオン
2312	6月27日	金 15:30～16:45	中央	中3	電池とイオン
2411	5月2日	金 16:15～16:45	ミー ト	中学校	☆あつまれ理科の森（中学校）
3011	4月23日	水 15:30～16:45	大会議室	小・中	☆理科主任研修
3021	4月24日	木 16:00～16:45	中央	小6・中2	☆だ液のはたらき実験
3031	6月10日	火 16:00～16:45	中央	小・中	科学クラブおすすめ実験
3041	6月17日	火 16:00～16:45	中央	小・中	科学研究の進め方（iPad活用術）
3051	6月18日	水 16:00～16:45	中央	小・中	☆基礎技能研修（顕微鏡の使い方）
3061	7月3日	木 16:00～16:45	中央	小・中	「夏の星座観察」と天体授業の進め方
3071	7月25日	金 14:00～16:45	上越清里星のふるさと館	小・中	上越清里星のふるさと館活用研修
3081	7月30日	水 9:00～12:00	米山地区	小・中	○地層観察研修 米山地区
3082	7月31日	木 9:00～12:00	頸城地区	小・中	☆地層観察研修 頸城地区
3083	8月5日	火 9:00～12:00	牧・清里・板倉地区	小・中	☆地層観察研修 牧・清里・板倉地区
3084	8月6日	水 9:00～12:00	大島地区	小・中	☆地層観察研修 大島地区
3085	8月7日	木 9:00～12:00	高田地区	小・中	☆地層観察研修 高田地区
3091	9月4日	木 16:00～16:45	中央	小・中	☆「月の形」と天体授業の進め方
3101	11月27日	木 15:30～16:45	中央	小・中	授業力向上研修（生物領域）
3111	日時、会場は未定			小・中	☆放射線研修 公開授業研修
3121	1月29日	水 15:30～16:45	中央	小・中	上越の先端技術研修（チタンの表面処理）

令和7年度 上越市立理科教育センター 開設講座

☆は理科の授業に困り感のある方に参加してほしい研修です。○はR7年度の新しい研修です。昨年度と同じ研修でも内容はバージョンアップしています。
対象学年は目安です。 中央:教育プラザ内理科教育センター 柿崎:柿崎中学校内柿崎理科教育センター

期	番号	実施日時	時間	会場	対象学年職員	講座名	研修内容	担当講師
別途募集	1311	4月17日 木	16:00～16:45	教育プラザ畑	小3	☆キャベツ定植研修	キャベツの定植の方法を研修します。モンシロチョウは元気なキャベツに卵を産みます。配付したキャベツは、畑への定植をお勧めします。小雨決行、よごれてもよい格好でお集まりください。	所員
	1211	4月22日 火	15:45～16:45	教育プラザ畑	生活科	☆やさいづくり	肥料・堆肥・石灰の種類や使用方法、うねのつくり方、苗の植え方、棚の作り方など基本的な野菜の作り方について、トマト、キュウリを使って研修します。小雨決行、よごれてもよい格好でお集まりください。	所員
	3011	4月23日 水	15:30～16:45	大会議室	小・中	☆理科主任研修	理科室の管理、薬品管理、事故防止、事故への対応について研修します。また、今年度の科学研究発表会について説明します。さらに目からうろこのミニ研修を準備しています。各校一名の参加をお願いします。	所員
	3021	4月24日 木	16:00～16:45	中央	小6・中2	☆だ液のはたらき実験	「だ液」を用いた実験は、コロナ禍を経てその方法を工夫する必要が出てきました。そこで感染防止策を講じた実験について紹介します。一人一人が取り組める実験方法を確認しながら研修します。	所員
	1721	4月30日 水	16:15～16:45	ミート	小学校中学年	☆あつまれ理科の森（中学年）	実験・観察等について、参加者が情報を共有し、自信をもって授業に向かうことができるような研修会を考えています。所員をはじめ、互いに顔の見える関係づくりを目指します。さあ！理科の森に集まりましょう。	所員
	1722	5月1日 木	16:15～16:45	ミート	小学校高学年	☆あつまれ理科の森（高学年）		
I 期	2411	5月2日 金	16:15～16:45	ミート	中学校	☆あつまれ理科の森（中学校）		
	1511	5月9日 金	16:00～16:45	中央	小5	植物の発芽と成長とヘチマの播種の仕方	種子の発芽や植物の成長する条件を制御する実験方法を研修します。やり直しが難しい単元です。どのような準備をすればうまくいくのか紹介します。また、ヘチマが確実に発芽する播種の方法を研修します。	所員
	2111	5月15日 木	15:30～16:45	中央	中1	○光の性質	光の反射や屈折など光の進み方について、自作教材の紹介も含めて実験します。ガラスや鏡、レンズを通過する時の光の様子が、実際の生活の中で起こっている現象とどのような関係があるのか探求します。	所員
	2112	5月16日 金	15:30～16:45	中央	中1			
	1611	5月20日 火	15:30～16:45	柿崎	小6	植物のからだのはたらき	食紅を使った色水だと道管がうまく染まらない、葉にでんぷんがあるはずなのにヨウ素液が反応しない、そんな経験はありませんか？そんなお悩みを解決する研修です。	所員
	1612	5月21日 水	15:30～16:45	中央				
	1613	5月22日 木	15:30～16:45	中央				

期	番号	実施日時		時間	会場	対象学年職員	講座名	研修内容	担当講師
Ⅰ期	1521	6月6日	金	16:00～16:45	中央	小5	☆メダカの育て方	「メダカが卵を産まない」「卵に白いカビが生えてふ化しない。」という経験ありませんか？ここではメダカが産卵しやすい環境づくり、産卵後の卵の観察の仕方や稚魚の育て方について失敗例を交えて研修します。	所員
	3031	6月10日	火	16:00～16:45	中央	小・中	科学クラブ おすすめ実験	火山灰には、とてもきれいな宝石がたくさん含まれています。宝石探しをして、クォーツやガーネットをゲットしましょう。金谷山や妙高山の火山灰もあります。ぜひ参加して、見つけた宝石をお持ち帰りください。	所員
	1711	6月13日	金	16:00～16:45	中央	小学校	☆基礎技能研修 (加熱実験)	小学校における実験用ガスコンロを使用したものの温まり方や電熱線を用いた加熱実験は、やけどの危険が潜んでいます。どのように配慮して安全性を確保するのか、そのノウハウを実験を通して考えます。	所員
	3041	6月17日	火	16:00～16:45	中央	小・中	科学研究の進め方 (iPad活用術)	子どもたちが自分で科学研究をまとめてプレゼン用のスライドも作成できる、そんなiPadの使い方を研修します。教科書にある「わたしの研究」の授業にも活用できます。	所員
	3051	6月18日	水	16:00～16:45	中央	小・中	☆基礎技能研修 (顕微鏡の使い方)	生物顕微鏡及び双眼実体顕微鏡が正しく操作出来ているか実践を通して確認します。顕微鏡写真の撮影方法も検討します。観察したいものがあればご持参ください。大型モニターも準備できています。	所員
	2311	6月26日	木	15:30～16:45	中央	中3	電池とイオン	「化学変化とイオン」の単元で、電池とイオンについて扱います。イオン化傾向の実験及びダニエル電池や燃料電池など電池に関する実験を取り上げ、その反応や仕組みについて考えます。	所員
	2312	6月27日	金	15:30～16:45	中央				
Ⅱ期	3061	7月3日	木	16:00～16:45	中央	小・中	☆「夏の星座観察」と 天体授業の進め方	星座早見板を作成し、夏の星座や北極星の探し方など夏休み前の「星の動き」に関する学習について検討します。また、天体望遠鏡や双眼鏡の操作実習を行ったり観察会の計画の立て方を紹介したりします。	所員
	1221	7月9日	水	15:30～16:45	中央	生活科	うごくおもちゃを作ろう	基本的な動力を作成し、そこからどのように工夫して動くおもちゃを作るかを研修します。また、身近な材料を使って、子どもたちが簡単に作れて安全に遊べるおもちゃも紹介します。	所員
	1222	7月10日	木	15:30～16:45	中央				
	1223	7月11日	金	15:30～16:45	柿崎				

期	番号	実施日時	時間	会場	対象学年職員	講座名	研修内容	担当講師
Ⅱ期	3071	7月25日 金	研修会 14:00～16:45 星座観察会 18:30～21:00	上越清里 星のふるさと館	小・中	上越清里 星のふるさと館 活用研修	「星のふるさと館」にてプラネタリウムでの学習投影や「楡池隕石」の紹介、館内見学を行います。晴れていれば太陽や他の天体を大望遠鏡で観測します。希望者は夜の天体観察会にも無料で参加いただけます。	所員
	3081	7月30日 水	9:00～12:00	米山地区	小・中	☆○地層観察研修 米山地区	米山地区の聖ヶ鼻周辺でダイナミックな露頭の観察をします。また文化財・天然記念物に指定されている牛ヶ首の層内しゅう曲を観察します。地層学習の進め方や現地での活動について研修します。	所員
	3082	7月31日 木	9:00～12:00	頸城地区	小・中	☆地層観察研修 頸城地区	高台から高田平野を俯瞰し、土地の生い立ちを考察します。頸城区中島地内の露頭を観察し、しゅう曲の一部や地層の広がりを感じするなど、地層学習の進め方や現地での活動について研修します。	所員
	3083	8月5日 火	9:00～12:00	牧・清里・板倉地区	小・中	☆地層観察研修 牧・清里・板倉地区	高田平野の東部には、なぜレキ層が連なるように広がっているのか。その謎を解き明かします。また、第三紀層のしゅう曲や露頭、くそうずを観察します。地層学習の進め方や現地での活動について研修します。	所員
	3084	8月6日 水	9:00～12:00	大島地区	小・中	☆地層観察研修 大島地区	大島区で見られる特徴的な露頭を紹介します。東頸城地区の特徴である砂泥互層や板山の凝灰岩とその底痕、岩石の見分け方などを観察します。地層学習の進め方や現地での活動について研修します。	所員
	3085	8月7日 木	9:00～12:00	高田地区	小・中	☆地層観察研修 高田地区	金谷山の火山灰や滝寺及び正善寺地区で見られる特徴的な露頭を紹介します。高速道路や新幹線のトンネルがこの場所に作られたわけを考察します。地層学習の進め方や現地での活動について研修します。	所員
	1621	8月19日 火	9:00～11:45	中央	小6	教材作製研修 てこのはたらきとしくみ	「てこのはたらき体感セット」を作製します。子どもたちと実感を伴った実験をするためにも、学校に1台いかがでしょうか。作製時間は1時間程度です。 詳細は別途案内を出します。	所員
	1411	8月19日 火	13:30～16:45	中央	小4	教材作製研修 動物の体のつくりと運動	「筋肉がちぢむ・ゆるむことで腕が曲がる」ことが分かるモデル教材を作製します。筋肉モデルを操作することで、腕のモデルが曲がる「原因と結果」がよく分かる教材です。材料費は無料で、作製時間は1時間半です。 中学校「動物のからだのつくり」にもおすすめ！	所員

期	番号	実施日時	時間	会場	対象学年職員	講座名	研修内容	担当講師
Ⅱ期	1531	8月21日 木	9:00～12:00	保倉川	小5	川の観察研修 保倉川	保倉川に沿って、直江津の河口から大島区板山までのなかで、流れる水のはたらきが安全に観察できる地点を紹介します。また、川原のれきの観察や流速の測定などの実習も行います。	所員
	1532	8月22日 金	9:00～12:00	関川	小5	川の観察研修 関川	関川に沿って、直江津の河口から妙高清流公園までのなかで、流れる水のはたらきが安全に観察できる地点を紹介します。また、川原のれきの観察や流速の測定などの実習も行います。	所員
Ⅲ期	3091	9月4日 木	16:00～16:45	中央	小・中	☆「月の形」と天体授業の進め方	月の観察を始める時期です。月齢に合わせた学習の進め方を検討します。早見板ふうにした月の満ち欠けモデルを作成します。天体望遠鏡の操作を行い昼間の月の観察や写真撮影にチャレンジします。	所員
	1321	10月1日 水	15:30～16:45	中央	小3	音のせいしつ	音を出している物のふるえを可視化する実験の工夫や音の伝わりを確認する器具をつくります。体験しながら、楽しく音の学習を進める方法を研修します。	所員
	1322	10月2日 木	15:30～16:45	中央				
	1323	10月3日 金	15:30～16:45	柿崎				
	1631	10月8日 水	15:30～16:45	中央	小6	電気と私たちの暮らし	電気を作る・蓄える・使うを様々な道具を用いて実験します。また、電気器具の電力消費を実感し、省エネについて考えます。プログラミングやセンサーの活用で電気の利用をコントロールする方法を研修します。	所員
	1632	10月9日 木	15:30～16:45	中央				
	1633	10月10日 金	15:30～16:45	柿崎				
	1421	10月29日 水	15:30～16:45	柿崎	小4	○物のあたため方	ものの温まり方を可視化することがポイントとなる単元です。示温シールやサーモインク(ペースト状)等を使った、子どもたちが実感できる実験方法を紹介합니다。いろいろな教材を一緒に試してみませんか。	所員
	1422	10月30日 木	15:30～16:45	中央				
	1423	10月31日 金	15:30～16:45	中央				
	2211	11月6日 木	15:30～16:45	中央	中2	電流の正体	静電気の特性を研修し、電流の正体について考えます。真空放電についても実験します。電気クラゲの実験など楽しみながら、静電気をはじめとする身近な電気の現象に触れる授業づくりを検討します。	所員
	2212	11月7日 金	15:30～16:45	中央				
	1641	11月19日 水	15:30～16:45	中央	小6	水溶液の性質とはたらき	塩酸、アンモニア水など危険な薬品を使用した実験が多くあり、事故が起きやすい単元です。薬品の希釈の仕方やうまくいく実験方法などを研修します。一緒に実験をして不安な点を解消しませんか。	所員
	1642	11月20日 木	15:30～16:45	中央				
	1643	11月21日 金	15:30～16:45	中央				
	3101	11月27日 木	15:30～16:45	中央	小・中	授業力向上研修(生物領域)	実際にプレパラートを作成して「細胞分裂」や「花粉管の伸長」など植物の成長や有性生殖の瞬間を観察します。確実に観察できるコツを教えてください。顕微鏡写真を撮影することもできます。	上越教育大学 五百川裕 様

期	番号	実施日時		時間	会場	対象学年職員	講座名	研修内容	担当講師
Ⅳ期	1431	12月10日	水	15:30～16:45	中央	小4	水のすがたと温度	「空気」と「水蒸気」は同じ？違う？子どもたちが勘違いしやすい点を、実験を通して解決する方法を研修します。火を使う実験での注意点や実験中のポイントも紹介します。一緒に予備実験をしませんか。	所員
	1432	12月11日	木	15:30～16:45	中央				
	1433	12月12日	金	15:30～16:45	柿崎				
	1331	1月21日	水	15:30～16:45	中央	小3	○じしゃくのせいしつ	じしゃくの性質や「電気を通すもの」と「じしゃくにひきつけられるもの」の共通点や差異点を実験から見い出す単元です。実験の進め方やタブレットを用いた記録の仕方など、具体的な事例を基に研修します。	所員
	1332	1月22日	木	15:30～16:45	中央				
	1333	1月23日	金	15:30～16:45	柿崎				
	1541	2月4日	水	15:30～16:45	中央	小5	○ふりこのきまり	児童が、主体的に条件を制御しながら実験を行う単元です。自ら問題解決させていくにはどうしたらよいか、導入から実験計画立案への指導・支援の方法を、具体的な事例を基に研修します。	所員
	1542	2月5日	木	15:30～16:45	中央				
1543	2月6日	金	15:30～16:45	柿崎					
別途募集	3111	12月中 期日、日程、会場は未定				小・中	☆放射線研修 公開授業研修	柏崎原子力広報センターの講師と教諭による生徒への学習場面を参観します。その後、放射線の性質等について研修します。防災教育に関わる内容も含まれますので、防災担当の先生方の参加も歓迎です。	柏崎 原子力広報 センター様
	3121	1月29日	水	15:30～16:45	中央	小・中	上越の先端技術研修 (チタンの表面処理)	「made in JOETSU」認証のチタンに「陽極酸化被膜」を付ける技法について学びます。お好みのグラデーションは、どう作ればよいのか。実際にチャレンジしてみませんか。12月初めに別途案内を出します。	新和メッキ 工業 様
	1000	2月19日	木	15:30～16:45	中央	幼稚園 ・保育園	楽しいおもちゃづくり	紙コップやストローなど身の回りの素材を使い、子どもたちにも簡単に作ることができて、安心して遊べるおもちゃを紹介します。また、お誕生日会に使える科学手品も紹介します。保育園、幼稚園に別途案内を出します。	所員

「あつまれ理科の森」授業相談研修

- ・理科の授業相談の研修です。教員経験10年未満の方が対象です。
- ・担当する学年によって、小学校中学年、小学校高学年、中学校の部に分けます。
- ・1学期に1回程度ミートで相談会を行います。1回は30分程度です。2回目以降の日時は受講者と相談して決めます。
- ・理科の実験・観察について所員がアドバイスをします。
- ・理科教育センターの研修や備品、資料を紹介します。

○研修会に関わらず、理科の授業や実験・観察に困り感のある方、学校に器具がなくて困っている方は、どうぞ理科教育センターにご相談ください。

4名の所員が親身になって対応いたします。なお、早めにメールで連絡いただけると、ありがたいです。

○理科教育センターは8:30から18:00まで所員がおります。

理科教育センター メールアドレス chuorc@jorne.or.jp TEL 025-545-9248 FAXはありません