

通信制高校の卒業要件

以下の要件を満たすことで高校卒業が認定されます。

在籍が合計3年間(36ヶ月)以上あること

入学後、3年間の在籍で卒業できます。4月以外にも入学時期を設けている学校もあります。



① レポート (課題)
② テスト (単位認定試験)
③ スクーリング (面接授業)

必履修科目を含む74単位以上の修得

定期的に、または集中した日程で先生と対面の授業を受けます。実施の方法は学校によって違い、年間に4~20日程度参加する必要があります。

多くの学校で1年間に25単位の科目を履修し、3年間で74単位以上の修得を目指します。①レポートを提出し、年に1、2回実施される②単位認定試験に合格、必要な日数の③スクーリングに参加する必要があります。



30単位時間以上の特別活動

ホームルームや入学式、卒業式、行事(体育祭、講演会、校外活動など)、クラブ活動が特別活動になります。参加しやすい活動を選んで履修できます。



高校卒業資格○



卒業後
大学、短大、
専門学校に進学
就職、キャリアアップなど



③通信制高校の選び方

スタート

高校生になったら、
どんな風に通学したい？



できるだけ
通学したくない
空いた時間を趣味や
バイト、スポーツに使いたい！



毎日通学したい、いつでも
通えるところがいいな



週に1~4日の間くらい
決まった日に行こうかな

○通信・在宅コース

(ネット/オンラインコース)
自宅での映像の視聴や学習アプリ、家庭教師を
使って自宅学習中心に学ぶ学校
スクーリングは
県内？宿泊ありで県外？宿泊なしで県外？

○毎日・いつでも 通学コース

スクーリングはいつもの校舎か校舎近
くへの通学で受けてたい？
県外に行つての合宿も
楽しそう！

○定時・通学日のみ 通学コース

スクーリングはいつもの校舎がい
い？近くの建物なら
受けられそうかな？
年に1回なら県外に行つて
合宿するのもアリかも？

宿泊なし
で県外

宿泊あり
県外
OK

県内の校舎

いつもの校舎か
近くの建物

県外でも
OK

いつもの
校舎か
近く建物

県外でも
OK

県外
スクーリング
合宿なし

県外
スクーリング
合宿あり

県内
スクーリング
合宿なし

県内
スクーリング
合宿なし

県外
スクーリング
合宿あり

県内
スクーリング
合宿なし

県外
スクーリング
合宿あり

⑪

③ ⑧ ⑨
⑪

④ ⑥ ⑦ ⑩
⑬

④ ⑤ ⑦ ⑬

③ ⑨

① ② ⑥ ⑦
⑩

⑧

④上越市から通学しやすい通信制高校1 通学場所が上越市、近郊にある学校 ※オプションで興味のある専門分野も学ぶことが可能な学校もあります。資料を取り寄せたり、問い合わせで相談してみるとよいでしょう。

		学校名・所在地	学習方法（コース）	サポート校	スクーリングや通学日数	通学場所	スクーリング場所	定期試験の場所・回数	特記事項	備考
①	公立	高田南城高等学校 上越市南城町	●通学（対面授業）	なし	スクーリング通学 週2日通学(火曜・日曜) 希望者： サポートDay(水) MスクーリングDay(木) ※毎週ではなく、年間行事予定に基づく 日程で実施	同じ (高田南城高等学校校舎)	同じ (高田南城高等学校校舎)	同じ (高田南城高等学校校舎) 年2回	年間学費40,000円程度	公立なので学費が安い 今年度入学者（中3卒）33名
市外 ②	公立	新潟翠江高等学校 新潟市西区金巻	●通学（対面授業）	なし	スクーリング通学 週2日通学(土曜・日曜) 教科・特別活動に関わる履修がある場合は他の平日にも校外、校内スクーリング 授業あり	同じ (新潟翠江高等学校校舎)	同じ (新潟翠江高等学校校舎) ※教科・特別活動に関わる 平日校外、校内スクーリン グあり	同じ (新潟翠江高等学校校舎) 年2回	上越から高速バスで鳥原バス停へ（約2時間） 鳥原バス降車後、徒歩で約2キロ	公立なので学費が安い 今年度入学者（中3卒）93名
③	私立	第一学院高等学校 (高萩校) 茨城県高萩市	●ネット学習コース (モバイルハイスクール)	第一学院高校 高田キャンパス 上越市西城町1-3-2	スクーリングは本校で4泊5日 サポート校へ自由通学 ：週1日～週4日 ※通学せずにネット学習のみ可	(サポート校利用の場合) 第一学院高校 高田キャンパス 上越市西城町1-3-2	第一学院高等学校 (高萩校) 茨城県高萩市	本校スクーリング時に実施 年1回	開校時間は10:00～16:00 個別のサポートを受けることができる 学び直し、大学進学等の学習指導可 (専門学校、大学等の指定校推薦枠あり) 卒業後の進路を見据えた学習、就職等支援実施 週に1回心理士の来校があり、面談可	本校スクーリングに保護者の 同行も可 スクーリング配慮あり
④	私立	中央国際高等学校 千葉県夷隅郡御宿町	●ネット学習コース	井手塾中央高等学院 上越市本町5-5-9	スクーリングは上越市内で連続した 4日間程度 サポート校へ自由通学 ：月1日～週5日 ※サポート校費用なし	(サポート校利用の場合) 井手塾中央高等学院 上越市本町5-5-9	上越公務員・情報ビジネス 専門学校校舎（R5度） 上越市北城町3-4-1	井手塾中央高等学院 年1回	サポート校費用なし（R6～） 開校時間は9:00～14:30 個別のサポートを受けることができる 学び直し、大学進学等の学習指導可 卒業後の進路を見据えた学習、就職等支援実施	特別支援学級在籍生徒の卒業実績 あり発達特性にも対応可 診断書あればスクーリング配慮あり 就労支援可
⑤	私立	つくば開成学園高等学 校 本校：長野県辰野町 上越学習センター：上越市本町	●通学 (対面、個別授業、 自主学習)	なし	自由通学 (スクーリング指定日なし) ※出席する必要のある体育、調理実習、 特別活動等はスクーリング通学する 年に数回、個別の対面授業（希望日）	同じ (上越学習センター)	同じ (上越学習センター) 体育：上越市総合体育館 調理：上越市民プラザ等	同じ (上越学習センター) 年2回	開校時間は9:00～16:00 レポートは登校して提出 集中スクーリングなしー自由通学時に個別の対 面授業を受ける	第1、2校舎あり
⑥	私立	新潟産業大学附属 高等学校 柏崎市大字安田	●通信制課程 (ネット、オンライン学 習)	ライトシップ 高等学院 直江津港佐渡汽船 ターミナル2階	●通信制課程 スクーリング通学 5月～12月に月1回（年間8回）	同じ (新潟産業大学附属高等 学校)	同じ (新潟産業大学附属高等学 校)	同じ (新潟産業大学附属高 等学校) 年1回	月に1回以上オンライン個別面談、オンライン ホームルームの実施 学費は2回に分けて納入 高大一貫型のオンライン学習 希望者は試験を受けて一全日制課程へ	通信制課程は2023年4月開校 県内唯一の全日制、通信制併設の 学校
⑦	私立	鹿島朝日高等学校 岡山県岡山市	●通学コース ●オンラインコース ●在宅コース	上越キャンパス 上越市東雲町 他のサポート校も利用 可 桜塾（新潟市） 新潟駅前キャンパス、 新潟中央学習センター トライ式高等学院	スクーリングは年に2回、上越市内で連 続した日程で実施 選択コース別・相談して設定 ●通学コース：週1～4日 週2日～5日制 週1日制個人指導制 家庭教師制 ネット指導制	通学コース： サポート校へ通学	上越キャンパス： 上越保健福祉専門学校校舎 春夏に集中スクーリング 他： 日本環境自然専門学校等	上越キャンパス： 上越保健福祉専門学校校舎 (R5度) 年2回	4月、10月に入学可 各サポート校の利用費用別途	

④上越市から通学しやすい通信制高校 2 通学場所が上越市外にある学校

※オプションで興味のある専門分野も学ぶことが可能な学校もあります。資料を取り寄せたり、問い合わせて相談してみるとよいでしょう。

	学校名・所在地	学習方法（コース）	サポート校	スクーリング・通学日数	通学場所	スクーリング場所	定期試験の場所・回数	特記事項	備考
⑧	私立 N高等学校 (沖縄伊計本校) 沖縄県うるま市 S高等学校 (茨城つくば本校) 茨城県つくば市 R高等学校 (群馬桐生本校) 群馬県桐生市	全員が入学する ●ネットコース (必要に応じて) ●通学コース ●●オンライン通学コース ●●個別指導コース ●通学プログラミング コース(東京のみ)	なし	●ネットコース スクーリング日のみ：8日～9日/年 ●通学コース 1～5日/週 指定日通学 ●●オンライン通学コース ●●オンライン通学(ネット上に通 学)： 週1日または3日 午前または午後の時間	(サポート校利用の場合) 通学コース： 新潟キャンパス 新潟市中央区 長野キャンパス 長野市	1, 3年次新潟キャンパス 2年次本校と新潟キャンパス (N高沖縄) (S高茨城) (R校群馬) ※長野キャンパスでは 1, 3年次のスクーリング 実施なし	新潟キャンパス： 年1回(2日間) 長野キャンパス： 年1回(2日間)	30,000人在籍(R6.8) 4, 7, 10, 1月入学可 ネットコースは普通科(VR+映像学習) と普通科ベーシック(映像学習) スクーリング費用別途 ネット部活あり オンラインスクールカウンセリング制度	上越地域からは長野キャンパス の利用が多い 専門オプション多い
⑨	私立 屋久島おおぞら高等学 校 鹿児島県熊毛郡屋久島	●通信コース (つながる学科) ●通学コース (各専門コースあり)	おおぞら高等学院 新潟キャンパス 新潟市中央区万代	スクーリングは本校で連続した5～ 9日間宿泊して出席する ●通信コース スクーリング日のみ ：月に1回以上、 オンラインまたは電話でサポートあり ●通学コース 自由通学：月に2～3日程度 (応相談)	(サポート校利用の場合) ●通信コース： おおぞら高等学院 (新潟キャンパス) 1～5日/週 自由通学	年に1回 本校(屋久島)	おおぞら高等学院 (新潟キャンパス) 年2回	「なりたい大人になる」 サポート校費用、スクーリング費用は別 教科書費用は学校負担 通信コースは受講環境必要 通学コースは各専門コースも受講できる 指定校推薦枠あり	本校のみでも可 上越市から2名の進学あり(R 5) 基礎、進学コースあり 通信コースは双方向授業も実施
⑩	私立 長岡英智高等学校 長岡市	●通学コース ●通信教育コース	なし	●通学コース 週4日 4時間/日 スクーリング通学 ●通信教育コース 自由通学 スクーリング通学10日程度/年	長岡市 通学コース…宮内本校 通信教育コース…長岡駅前 校、長岡駅東校、三条校	同じ(長岡市、三条市)	同じ 年2回	長岡駅から宮内本校までスクールバス運行 タブレット端末無償貸与 部活動、行事等あり(希望者) 通信コースのレポート対応スクーリング実施	文化祭、スキー教室あり
⑪	私立 ルネサンス高等学校 茨城県久慈郡大子町	●通信コース (●通学コースは県外校 舎のみ)	なし (新宿、横浜に通学 キャンパスあり)	●通信コース スクーリング通学：4日/年 ・合宿3泊4日…男子限定、女子限 定、 親子、成人 ・日帰り…4日間 ・分割…1泊2日を2回 2泊3日+1日	同じ (ルネサンス高等学校校舎)	同じ (ルネサンス高等学校校舎)	同じ (ルネサンス高等学校校舎) スクーリング時に 年1回	動画視聴→確認テストレポート作成 キャンパス利用も可・費用別途 スクーリングの参加形式が多様	スクーリングは参加しやすい 指定校推薦枠あり
⑫	私立 ヒューマンキャンパス のぞみ高等学校 (茂原本校) 千葉県茂原市	●通学コース ●通信コース ●専門・専門チャレンジ コース	なし	●通学コース 固定曜日通学 スクーリング通学 ●通信コース スクーリング通学：10日程度/年 ●専門・専門チャレンジコース ：週1～5日	(通学、専門・専門チャレンジ コース) ヒューマンキャンパスの のぞみ 新潟学習センター 新潟市中央区万代	同じ(新潟市)または 近隣の学校法人施設	同じ(新潟市)または 近隣の学校法人施設 年2回	スクーリング費用別途 通学、専門系コースは教育、進路、キャリア教 育充実費として別途必要	専門教科の受講可(費用別途)

④上越市から通学しやすい通信制高校2 通学場所が上越市外にある学校

※オプションで興味のある専門分野も学ぶことが可能な学校もあります。資料を取り寄せたり、問い合わせで相談してみるとよいでしょう。

令和7年度（2025年度）に新しく開校する通信制高校										
		学校名・所在地	学習方法（コース）	サポート校	スクーリング・通学日数	通学場所	スクーリング場所	定期試験の場所・回数	特記事項	備考
⑬	私立	開志創造高校 新潟市中央区	●オンラインコース	上越公務員・情報ビジネス専門学校 上越市北城町3-4-1	●オンラインコース スクーリング通学 5月～7月の間に4日間 9月～11月の間に4日間 (年間8回) スクーリング日は自分で決める 連続した4日間でもよい ナイトスクーリングも可能	●オンラインコース 本校への自由通学（費用なし） (サポート校利用の場合) サポート校へ自由通学	開志創造高校（本校） 開志専門職大学校舎内	自宅受験	「卒業時の進路未決定率0%をめざす」 「キャリア学習に特化」 スクーリングでは、NSGグループの4つの大学と34の専門学校の様々な分野の学びやキャリア学習を取り入れ、卒業後の進路選びを考える 提携した職場での実習体験も行う オプションで希望分野の専攻も可 大学の単位も修得できる 新潟に本校がある	学費は授業料とシステム利用料のみ。高等学校就学支援金によっては授業料の全額、または1/3が免除され、私立の通信制の中では学費がかからない。

学びたいキミを応援します。

大切なお知らせです。
必ず保護者の方に渡してください。

みんなに知ってほしい、 高校生へのふたつの支援

返還不要の支援です。利用するにはそれぞれ申込みが必要です。

こうとうがっこうとう しゅうがくしえんきん

高等学校等就学支援金

全国の約80%の生徒が利用している、国が行う授業料支援のしくみです。

年収約910万円未満の世帯が対象

学校種：高等学校、特別支援学校（高等部）、高等専門学校（1～3年生）など

お申込みは学校へ

入学時の4月など手続きが必要な時期に学校から案内があります。必ず確認してください。

こうこうせいとう しょうがくきゅうふきん

高校生等奨学給付金

教科書費・教材費など、授業料以外の教育費支援のしくみです。

生活保護世帯、住民税所得割非課税の世帯が対象

学校種：高等学校等就学支援金と同様（特別支援学校を除く）

特別支援学校については、「特別支援教育就学奨励費」による支援があります。

お申込みは学校またはお住まいの都道府県へ

毎年7月頃に手続きが必要です。詳しくは学校かお住まいの都道府県にお問合せください。

参考：保護者等の年収目安と支給額（2019年度）

☞ 画方利用できます！

保護者等の年収目安	約270万円未満	約270～910万円未満	約910万円以上
高等学校等就学支援金	国公立高校：約12万円 私立高校：約12～30万円 ※2020年4月から私立高校の支給額等が変わります。		×
高校生等奨学給付金	約3～14万円	×	×

全日制高校の年間平均授業料（2018年度）：公立高校…約12万円 私立高校…約40万円

※掲載している年収は両親・高校生・中学生の4人家族で、両親の一方が働いている場合の目安です。
実際に対象となる年収は、家族構成などによって異なります。

高等学校等就学支援金

高等学校等で学ぶために、返済不要の授業料支援が受けられます。

※学校種：高等学校、特別支援学校高等部、高等専門学校、専修学校（高等課程）等

※通信制・単位制高等学校は

①4年間支援を受けられます。②1単位あたり401円/月です。（4,812円/年）モデル世帯

支援金の支給額については世帯年収で決定します。（家族構成による変動あり）

高等学校等就学支援金の例

A高校 1単位 12,000円

世帯年収【目安】	加算	高等学校等就学支援金
590万円未満	2.5倍	401円×12カ月×2.5=12,030円支援 12,000円-12,030円→授業料負担なし
590万円～910万円未満程度	なし	401円×12カ月=4,812円支援 12,000円-4,812円→1単位7,188円
910万円以上	対象外	支援金0円

B高校 1単位 8,000円

世帯年収【目安】	加算	高等学校等就学支援金
590万円未満	2.5倍	401円×12カ月×2.5=12,030円支援 8,000円-12,030円→授業料負担なし
590万円～910万円未満程度	なし	401円×12カ月=4,812円支援 8,000円-4,812円→1単位3,188円
910万円以上	対象外	支援金0円

【注意！！】

授業料支援のため、入学金や施設費、教育充実費、生徒管理費等の授業料以外の費用には適用されません。

また、サポート校の費用にも適用されません。

2023.11.18 通信制高校説明会で質問があった内容にお答えします。

Q1.

全日制高校への進学を考えているが、3年間通学できるか不安。全日制高校から通信制高校へ編入する方法はありますか。また、全日制高校在学中に相談できる場所はありますか。

A.

全日制や定時制課程の高校から通信制課程の高校に転入学・編入学することは可能です。

- ①**転入学**→ 全日制、定時制高校から通信制高校に**期間を空けずに**転校すること。
在籍期間はそのまま継続されるので、**3年間で卒業**することが可能。
- ②**編入学**→ 全日制、定時制高校を**退学して**、通信制高校に入学する。タイミングによっては空白期間（どこにも所属していない期間）が生じ、卒業時期が遅れる。

①②どちらでも前年度までの取得単位は引き継ぐことができる。全日制の多くは学年制なので、年度末まで単位が取得されないものがある。年度の途中で転入し、**3年間で卒業**するためには、多くのレポートやスクーリングを行うことになる。

また、1年生の1学期中のような時期であると、単位は**0単位**のまま転入、編入することになる。学校によって転入学、編入学の時期が受け入れが決まっているところがあるので注意！
中学校卒業後は「青少年健全育成センター **Fit**（フィット） 9：00～17：00 Tel.025-545-9249」に相談ができます。教育プラザの1階にあります。

Q2.

通信制高校の入学試験はどのようになっていますか。

A.

学校によって異なります。

A高校→書類審査

B高校→書類審査、面接

C高校→書類審査、作文（出願時）

D高校→書類審査、面接、作文（出願時）

E高校→書類審査、面接、作文（出願時）、学力検査

以上の入学検査を行うところが多いです。パンフレット、募集要項で確認してください。

面接や作文は落とすための検査というより、「学校に入学する意思の確認」「学校側が受け入れるための確認」と意味合いが強いです。

立派な作文や受け答えも大切ですが、入学したいと思っていることを伝える、高校卒業の資格が取りたい、等を学校に示すことができるとよいですね。

2023.11.18 通信制高校説明会で質問があった内容にお答えします。

Q3.

通信制高校の入学条件で、中学校の出席日数はありますか。

A.

ありません。

不登校経験のある生徒を積極的に受け入れる学校が多いです。

中学校での欠席日数や成績で判断せず、これからの学ぶ意欲が重視されます。

Q4.

全日制、定時制、通信制での発達障害生徒へのサポートの違いについて知りたい。

A.

全日制で発達障害の生徒さんへの最も手厚いサポート、個に合った支援が得られるのは特別支援学校の高等部です。ただ、平成**28**年**4**月に合理的配慮が義務化されたのでその他の全日制、定時制高校でも一人ひとりに合った教育的ニーズについて検討、可能な範囲での配慮が期待されます。学校全体の生徒数や職員数、施設や学びのカリキュラムから十分ではないかもしれません。入学を希望する学校に相談されるとよいでしょう。私立の通信制高校では、発達障害の生徒さんの受け入れが可能というところも少なくありません。実際に発達障害の生徒さんを送り出したいくつかの通信制高校では、学習場所等環境の配慮や、学習方法の工夫、スクーリングへの参加方法も本人や家族と相談して実施する等の配慮されている学校があります。こちらも検討する学校に相談されるとよいでしょう。子どもさんが安心して学ぶことのできる環境、活動できる工夫があるとよいですね。